



จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์

เทศบาลตำบลราชครู อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

1. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



กิจกรรมเต้นแอโรบิกของเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลราชครู

นายวรรณะ ไยแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลราชครู นายเดชาชัย ศรีโซ้ง รองปลัดเทศบาลตำบลราชครู มอบหมายเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกเพื่อส่งเสริมสุขภาพและเป็นต้นแบบที่ดีของการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนเพื่อให้ขยายฐานการออกกำลังกายแบบแอโรบิกสู่ประชาชนในตำบลราชครูและเพื่อให้เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลราชครูมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงพร้อมรับการปฏิบัติงาน โดยกำหนดให้มีการเต้นแอโรบิกทุกวันพุธของสัปดาห์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ณ เทศบาลตำบลราชครู



เจ้าหน้าที่ของเทศบาลตำบลราชครู ร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิกทุกวันพุธ เป็นประจำทุกสัปดาห์ โดยมีเจ้าหน้าที่ของเทศบาลตำบลราชครู เป็นผู้นำการเต้นแอโรบิก ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ณ เทศบาลตำบลราชครู